

СОГЛАСОВАНО  
Председатель совета родителей  
БДОУ СМО «Детский сад № 24»  
\_\_\_\_\_ Н.Ю.Родичева

Председатель Управляющего совета  
БДОУ СМО «Детский сад № 24»  
\_\_\_\_\_ Н.М.Реутова

ПРИНЯТО  
Протокол педагогического совета  
БДОУ СМО " Детский сад № 24"  
От 29.08.2025 № 1

УТВЕРЖДЕНО  
приказом Заведующего  
БДОУ СМО "Детский сад № 24"  
от 29.08.2025 № 82 – о/д  
\_\_\_\_\_ М.В.Макарова



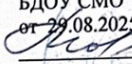
## РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД в средней группе

| Режимные моменты                                                 | Время         |
|------------------------------------------------------------------|---------------|
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность                | 7.00-8.00     |
| Утренняя гимнастика                                              | 8.00-8.10     |
| Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа      | 8.10-8.25     |
| Подготовка к завтраку. Завтрак                                   | 8.25-8.50     |
| Подготовка к занятиям                                            | 8.50-9.00     |
| 1. Занятие                                                       | 9.00-9.20     |
| 2. Занятие                                                       | 9.30-9.50     |
| Второй завтрак                                                   | 9.50-10.00    |
| Подготовка к прогулке. Прогулка                                  | 10.00-11.50   |
| Возвращение с прогулки                                           | 11.50-12.00   |
| Подготовка к обеду. Обед                                         | 12.00 -12.30  |
| Подготовка ко сну. Дневной сон.                                  | 12.30 - 15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.   | 15.00 - 15.15 |
| Полдник                                                          | 15.15-15.35   |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа. | 15.35-16.50   |
| Подготовка к ужину. Ужин.                                        | 16.50-17.25   |
| Прогулка, уход детей домой.                                      | 17.25-19.00   |

СОГЛАСОВАНО  
Председатель совета родителей  
БДОУ СМО «Детский сад № 24»  
 Н.Ю.Родичева

Председатель Управляющего совета  
БДОУ СМО «Детский сад № 24»  
 Н.М.Реутова

ПРИНЯТО  
Протокол педагогического совета  
БДОУ СМО «Детский сад № 24»  
От 29.08.2025 № 1

УТВЕРЖДЕНО  
приказом Заведующего  
БДОУ СМО «Детский сад № 24»  
от 29.08.2025 № 82 – о/д  
 М.В.Макарова



## РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

| Средняя группа |                                                                                                                                                                                 |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Понедельник    | <b>Познавательное развитие</b><br>(ознакомление с окружающим миром/природа)<br>9.00 – 9.20<br><b>Художественно - эстетическое развитие (музыка)</b><br>9.30 – 9.50 (зал)        |
| Вторник        | <b>Познавательное развитие</b><br>(Математические представления)<br>9.00 – 9.20<br><b>Художественно - эстетическое развитие</b><br>(конструирование /аппликация)<br>9.30 – 9.50 |
| Среда          | <b>Речевое развитие</b><br>(ЗКР / подготовка к обучению грамоте)<br>9.00- 9.20<br><b>Физическое развитие (зал)</b><br>9.30- 9.50                                                |
| Четверг        | <b>Речевое развитие</b><br>9.00 – 9.20<br><b>Художественно - эстетическое развитие (музыка)</b><br>9.30 – 9.50 (зал)                                                            |
| Пятница        | <b>Художественно - эстетическое развитие</b><br>(рисование / лепка)<br>9.00 – 9.20<br><b>Физическое развитие</b><br>9.30 – 9.50                                                 |